



WENN ES LOSGEHT

Wenn die Wehen einsetzen, atmen Sie tief durch – Sie sind nicht allein. Wir sind für Sie da und begleiten Sie auf jedem Schritt.

Bitte rufen Sie kurz im Kreißsaal an, sobald Sie sich auf den Weg machen, damit wir alles für Ihre Ankunft vorbereiten können:

Telefon: 02421 805-6215

Nehmen Sie Ihre Kliniktasche sowie alle wichtigen Unterlagen mit und machen Sie sich in Ruhe auf den Weg zu uns.

Für den **Notfall** stehen auf unserem **Kurzzeitparkplatz** zwei spezielle Storchen-Parkplätze bereit. Bitte sorgen Sie dafür, dass diese möglichst schnell wieder frei werden.

Kommen Sie direkt zum **Kreißsaal in der 2. Etage** (auch bei einem geplanten Kaiserschnitt). Wir sind für Sie da, kümmern uns um die Geburt und Ihr Baby – Sie sind bei uns in den besten Händen.

KONTAKT

Gynäkologische Ambulanz

Telefon: 02421 805-6239

E-Mail: gynamb.birkesdorf@jg-gruppe.de

Kreißsaal

Telefon: 02421 805-6215

E-Mail: kreisssaal.birkesdorf@jg-gruppe.de

St. Marien-Hospital

Hospitalstraße 44
52353 Düren

www.marien-hospital-dueren.de



CHECKLISTE für werdende Eltern

Geburtsklinik am St. Marien-Hospital



Liebe werdende Eltern,

die Geburt Ihres Babys ist ein einmaliges, wundervolles Ereignis – voller Gefühle, Vorfreude und neuer Abenteuer. In dieser besonderen Zeit möchten wir Sie begleiten und unterstützen.

Damit Sie sich ganz auf das Ankommen Ihres Kindes konzentrieren können, haben wir die wichtigsten Informationen sowie eine praktische Checkliste für Sie zusammengestellt. So sind Sie gut vorbereitet und können mit Ruhe und Vertrauen in die Geburt gehen.

Bitte denken Sie daran: Sie sind nicht allein – wir sind an Ihrer Seite, um Sie und Ihr Baby auf diesem besonderen Weg zu begleiten.

Startklar
für das Wunder
Geburt!

GUT VORBEREITET – ENTSPANNT ZUR GEBURT

Damit Sie sich entspannt auf die Geburt konzentrieren können, empfehlen wir eine Anmeldung im Vorfeld. Dabei erfassen wir Ihre Daten, sprechen über Ihre Wünsche und beantworten offene Fragen.

So ist im Kreißsaal bereits alles vorbereitet und wir können bestmöglich auf Sie und Ihr Baby eingehen.

Manchmal geht alles schneller als geplant und eine Anmeldung im Vorfeld war nicht möglich. Das ist kein Problem – Sie können jederzeit zu uns kommen. Die Formalitäten erledigen wir dann gemeinsam vor Ort.

ANMELDUNG

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem Gespräch für die **36. Schwangerschaftswoche**, mit einem Vorlauf von **mindestens 4 Wochen**.

Gynäkologische Ambulanz
Telefon: 02421 805-6239



CHECKLISTE FÜR DIE KLINIKTASCHE

Für die Geburt

- Mutterpass, Versichertenkarte, ggf. Allergiepass, Vorbefunde, Blutzuckerheft
- bequemes Outfit
- Wohlfühlsocken/Hausschuhe
- Haargummi, Lippenpflege
- Snacks
- Wasserflasche mit Strohalm
- Musik, Playlist, Kopfhörer

Nach der Geburt

- Still-BHs
- Bequeme Kleidung / Nachthemden
- Kulturbeutel
- Bademantel oder Kuscheljacke
- Handtücher / Waschlappen
- persönliche Dinge zum Wohlfühlen
- Ladekabel

Kleine, aber wichtige Dinge wie **Binden, Netzunterhosen und Stillutensilien** stellen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung – Sie brauchen nichts davon mitzubringen.

Für Ihr Baby

Ihr Baby bekommt von uns seinen **ersten eigenen Body** geschenkt, den Sie selbstverständlich mit nach Hause nehmen dürfen. Für die Zeit Ihres Aufenthaltes stellen wir außerdem **Windeln, Pflegeprodukte** und einen kuscheligen **Schlafsack** bereit.

Damit Sie und Ihr Kind sich rundum wohlfühlen, bitten wir Sie, einige persönliche Dinge selbst mitzubringen:

- 3-4 Wickelbodies
- 3-4 Strampler
- Mützchen und Söckchen
- Spucktücher

Für die Heimfahrt:

- Jäckchen
- Babyschale fürs Auto

Jahreszeiten
bei den Outfits
beachten!

