St. Augustinus-Krankenhaus DÜREN
Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

St. Marien-Hospital DÜREN
Akademisches Lehrkrankenhaus der RWTH Aachen

Rur-Kliniken

PRESSEMITTEILUNG

für St. Augustinus-Krankenhaus Düren + St. Marien-Hospital Düren

05. November 2026

Von:
Josefs-Gesellschaft gAG
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Gesundheitswesen
Custodisstraße 19 - 21
50679 Köln

Tel.: 0221 88998-123, Mobil: 0172 8711 292, E-Mail: k.erdem@josefs-gesellschaft.de

(2.217 Zeichen inkl. Leerzeichen)



Diabetes früh erkennen: Was jeder über seine Blutzuckerwerte wissen sollte

JG Rur-Kliniken laden zum Welt-Diabetes-Tag am 13. November 2026 ein. Kostenlose Blutzucker- und Blutdruckmessungen sowie Beratung. Im St. Marien-Hospital zusätzliche Informationen zu Diabetes bei Kindern

Düren. Diabetes gehört zu den häufigsten chronischen Erkrankungen in Deutschland und bleibt oft lange unbemerkt, weil zunächst kaum Beschwerden auftreten. Wie sich die Erkrankung frühzeitig erkennen lässt und worauf Betroffene im Alltag achten sollten, erklären Expertinnen und Experten der JG Rur-Kliniken am Freitag, 13. November 2026. Zum Welt-Diabetes-Tag bieten das St. Augustinus-Krankenhaus in Düren-Lendersdorf und das St. Marien-Hospital in Düren-Birkesdorf von 10 bis 15 Uhr kostenlose Informationen und Beratungen an.

Besucher können an beiden Standorten ihren Blutzucker und Blutdruck messen lassen. Expertinnen und Experten für Diabetologie beantworten Fragen zur Erkrankung und ihrer Behandlung. Das Angebot richtet sich an Menschen mit Diabetes ebenso wie an alle, die sich über mögliche Risiken und die Früherkennung informieren möchten.

Auch darum geht es bei dem Informationstag: Wie lässt sich der Blutzucker im Alltag zuverlässig kontrollieren? Welche Vorteile bietet die klassische Blutzuckermessung und die kontinuierliche Glukosemessung ohne regelmäßiges Fingerstechen? Die verschiedenen Messverfahren und die

richtige Interpretation der Messwerte werden erläutert. An Informationsständen gibt es praktische Hinweise zum Umgang mit Diabetes, Ernährungstipps und Informationen zur Prävention.

Ein eigenes Thema ist Diabetes bei Kindern. Die Kinderklinik am St. Marien-Hospital in Düren-Birkesdorf informiert zusätzlich darüber, wie Eltern erste Anzeichen eines Typ-1-Diabetes erkennen können. Anders als Typ-2-Diabetes ist Typ-1-Diabetes eine Autoimmunerkrankung, die häufig bereits im Kindes- oder Jugendalter auftritt.

Die Veranstaltungen finden jeweils im Eingangsbereich der beiden Krankenhäuser statt: St. Augustinus-Krankenhaus, Renkerstraße 45 in 52355 Düren-Lendersdorf und im St. Marien-Hospital, Hospitalstraße 44 in 52353 Düren-Birkesdorf. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Weitere Informationen: Josefs-Gesellschaft gAG, Köln
Die Pressefotos dieser Mitteilung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit diesem Thema zur Verfügung.