

## PRESSEMITTEILUNG für die JG Rur-Kliniken in Düren (St. Marien-Hospital und St. Augustinus-Krankenhaus) 15. April 2026

**Von:**  
Josefs-Gesellschaft gAG  
K. Erdem  
Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit Gesundheitswesen  
Custodisstraße 19 - 21  
50679 Köln

Tel.: 0221 88998-123, Mobil: 0172 8711 292, E-Mail: [k.erdem@josefs-gesellschaft.de](mailto:k.erdem@josefs-gesellschaft.de)

(2.722 Zeichen inkl. Leerzeichen)





Information und Aufklärung  
zum Thema

**SCHLAGANFALL,  
DIABETES & HERZ-  
KREISLAUF-  
ERKRANKUNGEN**

**22. April 2026  
10-16 Uhr  
Marktplatz Düren**

Für Sie vor Ort:

**Dr. med. Ummehan Ermis**  
Chefärztin der Abteilung für Neurologie - St. Augustinus-Krankenhaus Düren

**Dr. med. Chhay Heang Lay**  
Oberärztl. Leiter der Schlaganfalleinheit „Stroke Unit“ - St. Augustinus-Krankenhaus Düren

**Dr. med. Christian David Kautz**  
Chefarzt der Akutgeriatrie - St. Marien-Hospital Düren

**Elke Kauffhold**  
Ärztliche Leitung Alterstraumatologisches Zentrum (ATZ) - St. Marien-Hospital Düren

## Wenn jede Minute zählt: Rur-Kliniken bringen Schlaganfall-Infobus auf den Marktplatz Düren

Kostenloser Aktionstag zu Schlaganfall,  
Diabetes und Herz-Kreislauf-  
Erkrankungen am 22. April 2026, 10 bis  
16 Uhr

**Düren.** Mit einem roten Doppeldecker mitten  
auf dem Dürener Marktplatz machen die Rur-  
Kliniken mobil gegen drei gefährliche  
Krankheiten unserer Zeit. Von 10 bis 16 Uhr  
laden das St. Augustinus-Krankenhaus und das  
St. Marien-Hospital alle Bürgerinnen und  
Bürger kostenlos dazu ein, sich aus erster  
Hand über Schlaganfall, Diabetes und Herz-  
Kreislauf-Erkrankungen zu informieren und  
dabei womöglich ihr eigenes Risiko besser  
einzuschätzen. Ziel ist es, Risiken frühzeitig zu

erkennen, aufzuklären und Hemmschwellen abzubauen.

Dafür findet der Aktionstag bewusst im öffentlichen Raum statt. Erfahrene Medizinerinnen, Mediziner und weitere Spezialisten suchen das direkte Gespräch und stehen für Fragen zur Verfügung. Dr. med. Ummehan Ermis (Chefärztin der Neurologie), Dr. med. Chhay Heang Lay (oberärztlicher Leiter der Schlaganfallspezialstation), Dr. med. Christian Kautz (Chefarzt der Geriatrie), Elke Kauffhold (ärztliche Leiterin des alterstraumatologischen Zentrums) sowie weitere Expertinnen und Experten beraten persönlich, beantworten Fragen und ordnen individuelle Risiken ein.

Besucherinnen und Besucher erwartet ein breites Themen- und Angebotsspektrum. Dazu gehören Blutzucker- und Blutdruckmessungen als wichtiger Indikator für Herz-Kreislauf-Risiken. Im Inneren des Infobusses können zudem validierte Selbsttests zu Schlaganfall-, Diabetes- und Herzschwäche-Risiken durchgeführt werden. Ergänzt wird das Angebot durch individuelle Ernährungsberatung mit alltagstauglichen Empfehlungen für eine herzgesunde Lebensweise.

Gleichzeitig machen die Rur-Kliniken deutlich, worauf es im Ernstfall ankommt. Ein Schlaganfall ist immer ein medizinischer Notfall, bei dem Sekunden über den Verlauf eines Lebens entscheiden können. Typische Warnzeichen wie plötzlich auftretende Lähmungen, Sprachstörungen oder Sehverlust erfordern sofortiges Handeln, der Notruf 112 kann Leben retten. Im St. Augustinus-Krankenhaus Düren-Lendersdorf werden Betroffene unmittelbar in der spezialisierten Stroke-Unit (Schlaganfallspezialstation) versorgt, wo sie rund um die Uhr überwacht und neurologisch betreut werden, um bleibende Schäden möglichst zu verhindern.

Der Aktionstag ist Teil der bundesweiten Initiative „Herzessache Lebenszeit“, die über Volkskrankheiten wie Schlaganfall, Diabetes sowie Herz-Kreislauf-Erkrankungen informiert. Der markante Infobus, bereitgestellt von Boehringer Ingelheim, macht die Kampagne auf dem Dürener Marktplatz sichtbar. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Weitere Informationen: [Josefs-Gesellschaft gAG](#), Köln

*Die Pressefotos dieser Mitteilung stehen dem Empfänger honorarfrei zur Veröffentlichung im Zusammenhang mit diesem Thema zur Verfügung.*